

ふれあいプラザ宮古

ふれあいプラザ宮古は2つの機能でサポートします。

好きな事をしてすごす場所…

地域活動支援センター ひらら

こまっている事がある時…

相談支援事業所 ひらら

ふれあいプラザ宮古は

月・火・水・木・土日 9:00~18:00

祝 祭 日 13:00~18:00

金 曜 日 お 休 み

ふれあいプラザ宮古まで来る時には…

迎えサービス この時間にお電話下さい

午前の部 9:00~9:15

午後の部 13:00~13:15

~いつでもご相談下さい~

不安や心配のあること、制度の利用などで

分からない事があったとき、お電話・ご来所

による相談の受付、またはご自宅にお伺いする

事も出来ます。

☆電話相談・迎えサービス☆

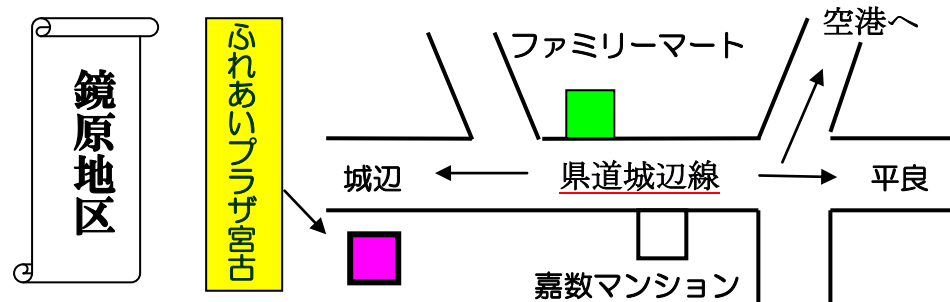
0980-72-6668

☆夜間電話 (18:00~翌9:00)

080-1741-9031

☆来所相談☆ (9:00~18:00)

宮古島市平良字西里1472-82



なんだかいつも一人でいるような気がする

…

ふれあいプラザ宮古には…

同じ悩みを抱えている仲間がいます。ともに心落ち着く

憩いの場、交流の場を創りませんか？

スタッフもあなたをいつでも待っています。

まずは気軽に足を運んでみませんか？

不安で…心配なことも、

やらなきやいけないこともある…

制度の事も難しくてわからない…

ふれあいプラザ宮古は…

お電話やセンターで、またはご自宅で不安や悩みを受

け止めます。わからないこともいつでもスタッフに聞

いてください。わかりやすくなんどもお話します。

家にも何をしたらいいかわからない…

ふれあいプラザ宮古は…

いつでもあなたと向き合い寄り添う伴走者。

苦勞しながらも回復への道、新たな生きがいへの道、

イベントやサークル活動に参加しながら

ゆっくりと人生を自分らしく歩みませんか？

ふれあいプラザ宮古は
ともに考える
ともに経験する
ともに生きる
ともに創ることを
大切に活動しています

- ✦ 同じ悩みを抱えてる仲間同士が集える場所…
- ✦ スポーツ大会への参加や日々の運動、
- ✦ 合唱やカラオケなどの音楽活動、
- ✦ 一人じゃなかなか行けない場所にみんなで行ったり、
- ✦ パソコンを習ったり、みんなで勉強会をしたり、
- ✦ 芸術的な作品を作ってみたり、本やマンガを読んだり、音楽を聴いたり…

ふれあいプラザ宮古に来てどう過ごすかは自由です。どんなふうに過ごしたいのか、どんなことをしたいのか、どんな所に行きたいのかスタッフに希望してもかまいません。ともに話し合いながら毎日笑顔になれるような活動を創っていきませんか？