

# 12月 HAPPY BIRTHDAY

平良寛治さん(74歳) みやこ学園 出向班



出向班で大先輩の寛治さん。どの作業においても黙々と頑張る姿が目につきます。毎日残さず食べる食事が元気の源です。これからも健康第一に宜しくお願いします。

職業指導員 石垣 邦嘉

吉濱登さん(36歳) 野菜ランドみやこ



少しずつではありますが、いろいろな面で成長がみられ、すごく日々頑張っています。運動大好きで、いろいろなスポーツイベントに参加したいと話しています。多方面で活躍できるよう、これからも頑張ってください。お誕生日おめでとう!!

サービス管理責任者 長浜 慶

下地久美子さん(60歳) アダナス



シーラー、ラベル貼り、ちり紙折り...など何でも楽しそうに熟すお仕事大好きな久美子さん。週末は妹に会いに行ったり、お友達と出かけたり、充実した日々を過ごせていますね。これからも幸せUPの為に色々な事を楽しんで行きましょう。お誕生日おめでとうございます。

工賃達成指導員 上地 美奈子

平良和男さん(62歳) みやこ学園 出向班



いつも力仕事を率先して行う和男さん。自身を若いと思いがけることが体力に繋がっています。健康も気にしながらこれからも宜しくお願いします。

職業指導員 石垣邦嘉

平良利郎さん(65歳) 野菜ランドみやこ



野菜ランドで一番上の先輩ですが、若い人たちに負けないくらい、朝早くから頑張っています。お茶目な面もあり、おやしギャグを連発し、みんなを楽しませたり、ちょっと困らせてたりしています。そんな利郎さんが

みんな大好きです。これからも健康に気を付けて楽しんで行きましょう。お誕生日おめでとうございます!

サービス管理責任者 長浜 慶

渡久山麻衣さん(35歳) アダナス



楽しいこと大好き麻衣さん、お誕生日おめでとうございます。苦手だった揚げ餃子も、モリモリ食べれるようになりましたね!これからもアダナスでのお仕事も遊びも頑張っていきたいですね。いつも頼りにしています

生活指導員 狩俣 陽子

勝連瞳さん(42歳) みやこ学園 園芸班



物静かな瞳さんですが作業を進める力はトップ3に入る力を持っていますね!頼もしい存在です。お誕生日おめでとう!今年も一緒に頑張っていきたいです。

生活指導員 前泊 淳子

友利隆二さん(63歳) 野菜ランドみやこ



ちょっと恥ずかしがりやな隆二さんですが、実は一度話し出したら止まりません。ラジオのアナウンサーか?くらいずっとならしゃべっています。温厚な性格でいつもニコニコ、みんなの人気者です。これからもたくさんおしゃべりしながら、楽しく過ごしていきたいと思います。

サービス管理責任者 長浜 慶

狩俣日出吉さん(58歳) アダナス



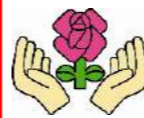
シーラー、ラベル張り、パンの仕分けなど包装作業を頑張っています。周りのメンバーさんからも頼りにされている日出吉さん。コツコツ継続して取り組んでいる姿が頼もしいです。これからも自分の目指す目標に進みながら頑張りましょう!!

職業指導員 知念 功樹

松原幸代さん(63歳) レストラン太平山

人前に出るのが苦手だった幸代さん。今では積極的にホールの仕事を頑張ってくれて頼りになる存在になってきたなと思います!!頑張り屋で、時々心配になる時もあるけど、これからも、自分のペースで楽しくいきましょう。お誕生日おめでとうございます!!

職業指導員 宮国 鈴香



令和 6年12月

Mail : miya-gaku@cronos.ocn.ne.jp

学園だより 第279号



社会福祉法人 みやこ福祉会

みやこ学園・相談支援事業所みやこ  
アダナス・レストラン太平山  
野菜ランドみやこ・メロンランドみやこ  
グループホームみやこ・グループホームとも  
生活介護事業所みやこ  
障害者就業・生活支援センターみやこ



## 宮古地区障がい者スポーツ大会

生活支援員 前泊 淳子

11月2日(土) 令和6年度宮古地区障がい者スポーツ大会が宮古島陸上競技場にて開催されました。各競技に自分のペースで参加する様子や普段は見れない利用者さんの身体能力の高さも再確認出来た1日でした。「挑戦する気持ち」を大切に!来年も参加していきたいと思います。利用者の皆様お疲れ様でした。



みやこ福祉会求人情報 詳しくは電話連絡の上、履歴書持参にて面談下さい。 ☎73-7770 担当: 與那城

1 グループホーム世話人 勤務時間: シフト制 正社員 (前年度 賞与実績2回 各種手当有り)

2 職業指導員・生活支援員・就業支援員 勤務時間 8:30~17:15

臨時職員 給与 16~18万円 (処遇改善手当含む) (前年度 賞与実績2回)



# 寿司の日



野菜ランドみやこ 長浜 慶

11月1日は「寿司の日」にちなんで、鮓処「浅草」の代表、平良光正さんが、野菜ランドみやこへおいしいお寿司を振舞ってくださいました。なかなか近くで見られない、職人さんの見事な手さばきに驚きながら、また、ワサビの苦手な方への配慮もしてもらいながら、おいしく安心してたくさんの種類のお寿司をいただきました。なんと平良さんはこの活動を33年間も休まず、福祉施設等にお寿司を無償で提供し続けているということで、33年休まず続けることはなかなか難しいことだと驚きました。理事長よりこれまでの功績をたたえ、感謝状と花束を贈らせていただきました。これからも本当にお疲れ様です。これからもお体に気を付けて、優しい笑顔とおいしいお寿司で、たくさんの人を笑顔にしてください。本当に平良さんありがとうございます。とってもおいしかったです。また浅草のスタッフの皆さんもありがとうございました。



## 地震・津波避難訓練 ~みやこ学園~



相談支援事業所みやこ 相談支援専門員 豊見山拓也

11月5日（火）に県民等の避難行動に特化した県下全域を対象とする沖縄県広域地震・津波避難訓練が行われました。みやこ学園もその日に合わせて地震・津波避難訓練を行っています。実際の地震を想定しながらの避難訓練では、利用者、職員緊張感のあるなか避難することが出来ました。避難訓練後の職員ミーティングでは、実際に地震、津波等が起こった際の避難方法や、良かった点、課題、改善点が話し合われました。改めて避難訓練の必要性について考えさせられた避難訓練でした。



## おいしいおそばをいただきました！！

生活支援員 與那城 笑未

ご存じですか？11月11日は『めんの日』です。「細く長く末永く、長寿」の意味が込められているそうですよ。それにちなんで、今年も沖縄製麺共同組合様より『沖縄そば』の寄贈をいただきました。11月13日（水）の昼食にみんなでおしくいただきました。沖縄製麺共同組合様ありがとうございました！



## 東小学校2年生 まち探検 in 野菜ランド

先月19日に鏡原中学校の校長室にて、鏡原中学校とみやこ福祉会の2ヶ所へ寄付金を頂きました。寄付者は、岐阜県瑞穂市でグループホームなど福祉施設を運営している（株）太陽と月社の村井寛人社長です。鏡原中学校に対しては毎年恒例行事の菊まつりに貢献できれば幸いですとの事。みやこ福祉会に対しては同席した同社関連のNPO法人先島諸島福祉事業支援友の会の前里光恵名誉顧問（山中在住）から、みやこ学園は山中自治会にあり、地域交流など積極的取り組んでいる事に感謝しますとの事でありました。

村井寛人社長、前里光恵名誉顧問に心から感謝申し上げます。この浄財は、施設利用者の処遇改善の為に有効に使わせて頂きます。ありがとうございました。

理事長 伊志嶺 博司

## 株式会社 太陽と月社 様 寄付金贈呈に感謝



## レク活動「アキュラシー&BBQ」

生活介護 西里 恵子

令和6年11月6日（水）障がい者レクリエーション活動等事業の取組として「アキュラシー&BBQ」が体力増進、相互のコミュニケーションを活性化し親睦を深めることを目的に行なわれました。予期せぬ台風は何度も開催を延期しながらの開催となりましたが、やっと晴れ間がのぞいたこの日、BBQ日和で地域活動支援センターあだん・みやこ学園、生活介護事業所みやこの各利用者、職員が多数参加し賑わいました。BBQでお腹を満たした後は、アキュラシー、輪投げ、グラウンドゴルフを楽しみながら施設間の交流を図り盛会に終えることができました。ご協力下さった関係者の皆さんに感謝！ありがとうございました。



## ~17エンドハーフマラソン IN 伊良部島大会完走~

11月10日（日）に17エンドハーフマラソン IN 伊良部島大会が行われました。今回も昨年同様、砂川直樹さん、砂川将志さんが参加しました。自身の体力に合わせた距離でエントリーするこの大会では、将志さんBコース7キロ・直樹さんCコース2キロに参加しています。当日の天気は、晴れて大会はスタート、下地島空港沿いの海道コースでは潮風が強いなか、2人は、日頃のトレーニングの成果を出しながら自分のペースで快走し、沿道の皆さんからも「がんばれ！」「ワイドー」などの声援を受け、見事完走を果たしました。直樹さん・将志さん、お疲れ様でした！ みやこ学園 下地慧

## ~12月 行事予定~

- 7日（土）みやこ福祉会まつり
- 10日（火）工賃支給日
- 13日（金）利用者賞与
- 21日（土）法人忘年会
- 27日（金）御用納め
- 28日~1月5日 年末年始休
- 1月6日（月）御用始め

### 生活介護レク日程

- 4日（水）動作法（働く女性の家）
- 11日（水）三線（次郎三線教室）
- 25日（水）3B体操（働く女性の家）

## フードバンクんまんさんから豆腐の寄贈がありました

んまんさんから豆腐の寄贈がありました。昼食で、んま〜んま頂きました！！

