



レッツ・ショッピング!!



母の日にちなんでみやこ学園、生活介護みやこでは買い物支援を行いました。大好きなお母さんへ、いつもお世話になっている方へ、頑張っている自分へのご褒美として、プレゼントの買い物をしました。プレゼントする方の笑顔を思い浮かべながら色々買い物をしました。余ったおつりでジュースやアイスクリームを食べながら楽しい時間を過ごせました。

職業指導員 恩河 清人



お母さんいつもありがとう 感謝のメッセージ作成：アダナス



障害特性職員研修 in みやこ学園

相談支援事業所みやこ 豊見山 拓也

「利用者の皆さんが利用したいと思える事業所を目指すため！基本を大事にしていこう」という思いで、今月もみやこ学園の職員を対象に研修を行いました。今回は、「障害特性」の研修ということで「知的障害」について学びました。研修の中では基本的な知的障害の特性や障害特性に応じた支援について動画を交えながら学び、考える事が出来ました。障害特性の研修については、他障害も研修をしたいという意見もあったので定期的に研修が開催できればと考えています。



令和 6年 6月



Mail : miya-gaku@cronos.ocn.ne.jp

学園だより 第273号



社会福祉法人 みやこ福祉会

みやこ学園・相談支援事業所みやこ
アダナス・レストラン太平山
野菜ランドみやこ・メロンランドみやこ
グループホームみやこ・グループホームとも
生活介護事業所みやこ
障害者就業・生活支援センターみやこ

☆自治会役員決定☆

数年ぶりに自治会選挙が行われました。各事業所で立候補者を募り（皆さん熱い気持ちを持って臨んでいました）、4月25日（水）に各事業所で投票により1人代表を決定、その代表から会長選を5月1日（水）に行いました、厳正な選挙の結果会長に福里純也さん、副会長に砂川和寛さん、川満洋行さん、與那原寿香子さんが決定しました。利用者の皆さんから、各自色々な思いを込めて投票いただいて選ばれた4名の方々のこれからのご活躍を願っています。

職業指導員 石垣 邦嘉

会長

副会長

副会長

副会長



自治会長で頑張りたい事は、夏祭り、忘年会等の行事です。みんなと楽しみながら参加できるように頑張りますので協力よろしくお願いします。

みやこ福祉会に投票してくれて一生懸命がんばりますので、よろしくお願いします。みなさんにめいわくをかけることがありますので、みなさんの協力をお願いします。

1年間一生けんめい、副会長つとめさせていただきます。ちょっときつく、つらいときもあると思うけど、がんばってやります。

副会長になり不安もあるけれど皆と力合わせて楽しく頑張っていきます。



誰にいれようかな～

～ 6月 行事予定 ～

- 5日（水）法人設立記念日
- 10日（月）工賃支給日
- 14日（金）利用者賞与
- 23日（日）慰霊の日



6月のレク活動

- 12日（水）三味線
- 19日（水）日本舞踊
- 26日（水）3B体操



※令和6年度も宮古島市からの委託事業でレクリエーション活動を行います

みやこ福祉会保護者の皆様へ ～お知らせ～

日頃は、様々な面でご協力ありがとうございます。
6月中に親の会総会を予定しております、日程が決まり次第お知らせいたしますので多くの方のご参加宜しくお願いします！

フードバンクんまんま様から Yakult ラーメンの寄贈がありました。もちもちとした食感の函館風のしおラーメンとなっております。グループホーム等の食事に活用していきたいと思っております。寄贈に感謝です！

6月 HAPPY BIRTHDAY

友利栄作さん(42歳) みやこ学園出向班



お誕生日おめでとうございます。毎日の自転車通勤お疲れ様です。作業も暑い中、一生懸命頑張ってくれてありがとうございます。これからも毎日出向班や学園の皆さんと楽しんでいきましょう。

職業指導員 石垣邦嘉

綱嶋そうさん(25歳) みやこ学園園芸班



お誕生日おめでとうございます。いつも仕事熱心で、休憩中も場を盛り上げてくれるそうさんに、みんな元気をもらっています。やりたいことが多く、好奇心いっぱいのそうさん、作業へも積極的に取り組んでくれ助かっています。休む時はしっかり休んで、作業の際は精いっぱい頑張れるよう体調管理も気をつけていきましょう。

職業指導員 下地 慧

與那覇淳子さん(66歳) みやこ学園室内班



野菜ランドからみやこ学園にきて2ヵ月がたちました。作業面においてはすべての作業を一生懸命頑張ってくれて助かっています。とてもやさしい淳子さん。これからもよろしくお願ひします。

職業指導員 恩河 清人

伊志嶺政さん(71歳) 生活介護みやこ



71才のお誕生日になりますね。とても元気、逆にいつも引っぱられてしまうほど。観察力も鋭い政さん、人生の先輩として後ろ姿を追わせてください。お誕生日おめでとうございます！

生活支援員 黒沢由香

大山朱美さん(42歳) 野菜ランドみやこ



自分の意見がしっかり言えて、またいろいろな事に気がつくため、作業中などいろいろな場面で、皆助けられることが沢山あります。野菜ランドのとっても頼りになりリーダー的な存在です。いつもありがとうございます！これからは宜しくね。

職業指導員 長浜 慶

平良繁和さん(59歳) 野菜ランドみやこ



暑い日も寒い日も、ハウスの中で洗浄作業を頑張っています。お陰様でいつも綺麗な状態で備品を使うことが出来、野菜も病気にならず元気に育っています。いつもありがとうございます。これからはもっと暑くなると思いますが、体調管理にはお気をつけ下さい。

お誕生日おめでとうございます！！

職業指導員 長浜 慶

與那覇照奈さん(38歳) 野菜ランドみやこ



以前に比べ、継続出勤も当たり前のように出来るようになっています。すごく成長したと感じます。これからも、何事にも落ち着いて取り組み、慌てず少しずつ、

素敵な大人になっていきましょう。お誕生日おめでとうございます！！

職業指導員 長浜 慶

森山秀人さん(29歳) みやこ学園出向班



お誕生日おめでとうございます。みやこ学園出向班のメンバーとして毎日お仕事お疲れ様です。何事にもチャレンジを忘れず皆と仲良くスマイル忘れず頑張ってください。幸せ多い一年で有りますように。

職業指導員 西里勇増

與那原寿香子さん(65歳) 生活介護みやこ



なんと、自治会選挙では生活介護の代表に選ばれました！いつも穏やかでまわりのみなさんの気使いもできて、虫や鳥や植物にも優しく声をかけています。毎日を楽しく過ごしていきましょう。お誕生日おめでとうございます！

生活支援員 黒沢由香

上地美智代さん(50歳) みやこ学園園芸班



地域活動にアグレッシブに参加している美智代さん!! 得た知識を伝える時の表情はとても素敵です。作業も集中して取り組んでいただいて、その表情もまた素敵です。今年も健康に気をつけて活動していきましょう。お誕生日おめでとうございます。

生活支援員 前泊 淳子

砂川正和さん(40歳) 野菜ランドみやこ



すごく作業面に関しては、成長が見られるのですが、まだ本人の中で少し自信の無さが見られます。大丈夫!! あなたは出来る男です。これからはもっともっと自信を持って、いろんな事に挑戦していきましょう。そして更にかっこいい男になりましょう。お誕生日おめでとう!!

職業指導員 長浜 慶

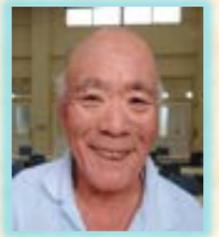
友利たまえさん(47歳)

みやこ学園室内班

笑顔が素敵なたまえさん。色々楽しい曲のCDを聞かせてくれてありがとうございます。安定した継続出勤に向けて、少しずついいので、出勤日がふやせるように、生活のリズムを整え頑張ってください。

職業指導員 恩河 清人

石垣秀雄さん(70歳) みやこ学園出向班



お誕生日おめでとうございます。年齢に負けずどの作業においても責任感の強さを感じます。いつもありがとうございます。これからは体調に気をつけて健康を第一でお願いします。

職業指導員 石垣邦嘉

西村桂也さんのなぞかけコ～ナ～

- 1、「結婚」とかけて「ゆりの花」ととく。
- 2、「結婚」とかけて「お刺身」ととく。

あなたはその心がわかるかな?

- 3、「結婚式」とかけて「お風呂」ととく。
- 4、「結婚式」とかけて「タイガーマスク」ととく。
- 5、「梅雨」とかけて「ダイヤモンド」ととく。



* おいしい給食～を目指して! *

みやこ学園 生活支援員 与那嶺 紀子

給食は利用者さん達にとって、一番(!?) 楽しい時間です。おいしく、楽しく、安全に食事ができるように、利用者さんを対象に定期的にアンケートを実施し、給食献立の嗜好や摂取状況等の実態を把握しています。

今回もたくさんのご意見をいただきましたので紹介します。その中でも人気の声が多かったベスト3はカレーライス、宮古そば、トンカツでした。(作業しているのがツツリ系が人気です) 好みが分かれたのは、魚や豆・野菜を中心とした献立です。少し苦手な方もいれば、健康のためもっと献立に取り入れてほしいという意見など様々でした。そして、『こんな献立があったらな～』には、鰻やうどん、かつ丼、カツカレーとやっぱりツツリ系の意見が。また、たまには季節の特別食も嬉しいし、デザートやスイーツ形式もいいな～とワクワクする意見がいっぱいでしたよ。

利用者さんの生の声を聞くことによって、健康面、栄養量、形態、咀嚼状況を配慮した献立メニューの作成や調理工程、提供の仕方のヒントをもらえます。

「楽しみだな」「美味しかったよ」「また食べたいな」そんな言葉がたくさん聴けるよう食事満足度向上を目指して、より満足してもらえる給食が提供できるよう、改善に努めていきたいと思ひます。



- なぞかけ答え 1、「きゅうこん」します 2、「つま」がつきもの 3、「にゅうとう」します
4、「しょうたい」します 5、「カラッと」します

園芸班の野菜作り

第1弾

とうがんとゴーヤを植えました。楽しみです

