

# 11月 HAPPY BIRTHDAY

與那覇直樹さん (40歳) みやこ学園出向班



とにかく体を動かすのが大好きな直樹さん。休日にも家族の畑仕事手伝いを頑張っています！エイサー隊の演舞を披露する機会は減りましたが、練習を楽しんでいますね。これからは自慢の体力を活かしてみんなと頑張っていきたいと思います。

職業指導員 石垣邦嘉

下里啓さん (27歳) みやこ学園出向班



お誕生日おめでとうございます。いつも作業を真面目にこなす啓さん。困っている人がいると気にかけてくれます。作業も説明1つでお手の物！これから色々な事にチャレンジして楽しく頑張っていきたいと思います。

職業指導員 石嶺魁人

浜川悦子さん (69歳) みやこ学園室内班



お誕生日おめでとうございます。際立つ美的センスと写真のポーズも決まっています。悦子さんが毎日元気に過ごせるよう、これからもサポートしていきますので、目標に向かって頑張りましょうね！

職業指導員 新里秀美

伊志嶺基さん (69歳) みやこ学園室内班



6月より出向班から室内班へと移異動となり生地裁断や比嘉ロードパークのトイレ清掃に頑張っていますね。特にトイレ清掃では、出向班で培った体力と経験が活かされているのを感じます。責任感もあり、任された作業に最後まで取り組む姿勢も流石です。これからも健康第一に頑張っていきたいと思います。

お誕生日おめでとうございます。 職業指導員 新里秀美

上地清美さん (62歳) 野菜ランドみやこ



ハウス作業でパネルやコンテナ洗いをしてくれている清美さん。収穫が多い日は洗い物も沢山の山で、時には午後まで掛かってとても大変ですが毎日頑張ってくれています♪体力を使う作業で、これからは寒くなってくるので体調管理をしながら頑張っていきたいと思います。

お誕生日おめでとうございます！ 職業支援員 勝連南

松原幸代さん (40歳) みやこ学園園芸班



肥料のIBを人差し指だけでコロコロする得意技を持つ!! 幸代さん。定植前のポット土の穴あけや苗の移動運搬も得意な作業になっていますね～♪自分の表現方法も大事にしながら、健康に気をつけて頑張っているね♪

幸代～お誕生日おめでとうございます！ 生活支援員 前泊淳子

下地美奈子さん (31歳) 野菜ランドみやこ



野菜ランドの商品で一番大変なミックス野菜の担当ですが、毎日スピーディーに作業を進めてくれている美奈子さん☆急な注文にも即座に対応し、自身の担当作業が終わると他の方の作業を手伝ってくれるなど、目配り気配り上手でとても助かっています。

お誕生日おめでとうございます！

職業指導員 勝連南

砂川輝明さん (50歳) みやこ学園園芸班



誕生日おめでとうございます。いつもみんなを癒してくれる輝明さん。自分のペースを守りながらも、自分がやりたい作業へ取り組むなど、新たな一面も見えています。これからは健康には気を付けて、輝明さんらしく、楽しく元気に楽しくがんばっていきましょう。

就労支援員 謝敷豊彦

砂川和寛さん (58歳) 野菜ランドみやこ



愛嬌一番で、いつも皆の人気者!! 作業面でも定植から収穫、調整室での作業をこなすなど、大好きな家族のために頑張っています。これからは体に気をつけて、かっこいいお父さんでいてください。

誕生日おめでとうございます。

職業指導員 長浜 慶

友利和広さん (61歳) みやこ学園園芸班



誕生日おめでとうございます。学園の作業と家業(畑仕事・牛の世話)を両立させながら頑張っている和広さん。忙しい中でも元気いっばいの和広さんには感心させられ、私が元気をいただいています。これからも健康には気を付けて、元気いっばいのお話上手な和広さんで楽しませて下さい。

就労支援員 謝敷豊彦



## 生活介護事業所みやこ夏祭り

サービス管理責任者 西里恵子

10/21(木)配達作業を終え、午後から昼食を兼ねて屋台の出店を開き、事業所まつりを楽しみました。長いコロナ禍で活動自粛や行動の規制があり、マンネリ化した毎日を過ごさざるを得なかったところ、「明日の活力につなげよう!」と、事業所内で「生活介護事業所みやこまつり」を開催。焼きそば、焼きとり、ぜんざい、かき氷、サラダ・ソーキ汁等のメニューから各々で支給された200円で食べたい物を買って、お金を払っておつりを貰うなど、現金を使用しながら買い物支援も行いました。手作り輪投げやダーツゲームをし、お菓子やお茶の賞品をゲットして頂きながら祭りは終焉。今回はサプライズで庶務課の與那城課長と静華さんのコンビのあったマジックショータイムが盛り上がり、「だ・い・す」笑ったおかげで、みんなも元気モリモリ。和やかな楽しい時間でした。



輪投げ 「ボトルの水が何とジュースに」 共同作業! 「いらっしゃーい」 「おいしい☆」

## アダナス消防避難訓練

サービス管理責任者 友利 聡

9月29日(水)にパン工房アダナスにて消防避難訓練を行いました。1階パン工房の男子トイレからの火事を想定。まず、非常ベルを鳴らし、初期消火担当の知念職員が、火事現場に行き初期消火を行ったのち、避難誘導担当職員が利用者全員を東側駐車場に避難誘導しました。また、歩行器使用での利用者は、男性職員が背負って避難を行いました。避難後は、メンバー表での利用者チェックを行い、安否の確認をしました。全員そろったところで、水(模擬)消火器にて、消火訓練を実際に行い、職員全員と希望した利用者も消火器を使用してもらいました。職員、利用者は、消火器を持つことも初めの方がおり、良い経験となりました。訓練は、全体的に成功でしたが、この訓練を実践することがないよう、日頃の「火の用心」を徹底してまいります。今回は、2月ごろを予定しています。



鎮火!よし! 狙いを定めて! 確認OK!

# みやこ福祉会の就労支援事業の様子 ～みやこ学園 室内班～

室内班作業

～メロン箱折り中～



比嘉ロード清掃

室内班商品



クラフト箸置き ¥100円  
クラフトコースター ¥100円  
クラフト花 ¥250円



室内班メンバー集合

クラフトBOX ¥400円  
むすび織りマット ¥1,000円  
布マスク 男女用¥400円 子ども用¥200円

室内班商品の、ご注文については、ご連絡ください。  
連絡先：みやこ学園 ☎0980-73-7770

室内班 職業指導員 新里秀美

私たち室内班は現在、利用者さん9名、支援員1名の班です。主な作業は、クラフトコースターやむすび織りマット・マスク・エコバック等の手芸品作りや、週2回行っている比嘉ロードパークのトイレ清掃になります。また、新しい作業として当法人栽培のメロン出荷時に使用するメロン箱作り・みなさんのお手元に届く「学園だより」を折る作業にも取り組んでいます。一人ができる作業には限りがありますが、分担して取り組む事でみんなが誰かの役に立っているという「達成感」を感じていただき、少しずつですが、「やりがいに満ちていく姿」が見せられたらいいなと思い、ともにがんばっていきます。

職業指導員 新里 秀美

## ～ナカポツ在職者交流会・勉強会～

障害者就業・生活支援センターみやこ 豊見山拓也

障害者就業・生活支援センター（ナカポツ）事業の一環として、当センター登録者を対象に2回目の勉強会を実施しました。6月の1回目はコロナの影響でリモートでの開催でしたが、緊急事態宣言も解除され、今回は会場での開催。オフィスJキャリアの平良純子氏を講師に招き、まずはカードを使用したグループワークでアイスブレイク！「社会人としてのビジネスマナー（～社内でのマナーを再確認～）」をテーマに、社会人としてのスキルアップやビジネスマナーについて学ぶことができ、有意義な勉強会になりました。3回目の勉強会は、来年2月に同平良氏による「ワークライフバランス☆人生を楽しもう☆」をテーマに開催予定です。



アイスブレイク

未来年表

お辞儀トレーニング



## 施設内体力測定&ハロウィンフォート

相談支援事業所みやこ 石嶺咲希

秋ですね～、『秋』といえばスポーツの秋🍁ということ、体力測定 in みやこ学園を開催しました。身長・体重をはじめ、握力・血圧・反復横跳び・長座体前屈・立ち幅跳びと様々な種目を行い、楽しみました。少し大きくなった(?)方もいれば、キープ出来ている方もいたりとどんな形であれ、知ることが大事ですね。また、定期的開催できればと思います。



反復横跳び

握力測定

ハロウィンの季節ということで学園では、ハロウィンを楽しみました。様々な仮装に身を包み、気分ノリノリでポーズを決め、素敵な笑顔を頂きました。仮装フォートご覧あれ！！

フードバンクくんまんま様より



うまい棒、マヨネーズの寄贈がありました。寄贈品はハロウィンの行事の際に、美味しくいただきました。ありがとうございます。



下里啓さんの保護者様より



たくさんのお菓子頂きました。サプライズのプレゼントに皆さん大喜び！美味しかったです。下里様ありがとうございました



## 宮古島市障がい福祉課よりマスク寄贈

宮古島市障がい福祉課様よりマスク（50枚入：20箱）をいただきました。感染者が徐々に減って少し安堵しておりますが、まだ感染者はでており、今後も感染予防には力を入れていかなければならない状況です。マスクは、感染予防には必須アイテムなのでとても助かります。寄贈に感謝し感染予防に努めていきます！ありがとうございました。



## 11月行事予定

- 11月3日(水) 文化の日
- 11月10日(水) 工賃日
- 11月23日(火) 勤労感謝の日



## 11月生活介護レクリエーション日程

- 11月10日(水) 動作法 (会場：ゆいホール2)
- 11月17日(水) 3B体操 (会場：ゆいホール2)
- 11月24日(水) 日本舞踊 (会場：ゆいホール2)