

HAPPY BIRTHDAY



恩河成永さん(60歳)

アダナス



記念すべき還暦を迎える成永さん、とても頼りがいのある先輩です。作業ではラベル貼りをしてもらっています。これからも周りのメンバーのお手本として頑張ってください。今後とも健康第一で元気な成永さんの姿を見せて下さい。 職業指導員 知念功樹

上里勝美さん(48歳)

アダナス



最近クロワッサンやNYチーズケーキパイの袋詰めを任されています。一つ一つパンを入れテープで留めて…これがなかなか難しいのですが集中して丁寧に包装してくれます。週回散歩など健康を意識した生活もできていますね。これからも仕事も健康も無理はせず、自分のペースで続けて楽しい毎日が送れるようにしていきましょうね。 生活支援員 與那城笑未

安田光成さん(45歳)

野菜ランドみやこ



野菜の収穫作業から一日が始まり、室内に運び鮮度を保つために袋を被せてから大型冷蔵庫に保管します。週明けは収穫量も多く大変なのですが、光成さんは責任を持って最後までとりくみ、終わると出荷準備に入ります。いつも鼻歌を歌いながら楽しそうに作業し、休憩時間は野球好きの仲間と楽しい会話をしながら過ごしていますね。これからも皆と楽しみながら色々なことに頑張っていっていきましょうね! 職業指導員 根間玄孝

池城正光さん(39歳)

みやこ学園出向班



ゴミ拾いがとっても大好きでみんなの人気者正光さん、笑顔を見ているととても幸せな気分になります。これからも一緒に楽しく頑張っていっていきましょう! 職業指導員 石嶺魁人

與那覇尚哉さん(38歳)

アダナス



シーラーで袋を閉じる仕事をしています。任されると「自分の仕事」としてしっかり意識し、意欲的に取り組んでくれます。準備に時間が必要なので早めに行動していけると良いですね。コロナが落ち着いたら大好きなアンパンマンを歌ったり行事を楽しんだりしましょうね。 生活支援員 與那城笑未

長浜裕章さん(30歳)

みやこ学園室内班



11月から取り組み始めた新しい作業「巻クラフトのデザイン」では「考える力」が身に付く事を目標に進めています。自分で考え行動し、色々な事へ挑戦するカッコいい大人になれるよう頑張っていっていきましょう! 生活支援員 新里秀美

グループホーム みやこ&とも

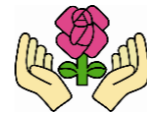
世話人さん大集合~♪



利用者さんの生活をがっちり支えてくれる心強いお姉さま方です。いつもありがとう~♡



4月の予定 ・9日(金) 工賃支給日 *生活介護レクの開催は未定です。決まりましたらお知らせします



令和 3年 4月

Mail : miya-gaku@cronos.ocn.ne.jp

学園だより 第235号



社会福祉法人 みやこ福祉会

みやこ学園・相談支援事業所みやこ アダナス・レストラン太平山 野菜ランドみやこ・トマトランドみやこ グループホームみやこ・グループホームとも 生活介護事業所みやこ 障害者就業・生活支援センターみやこ

🎵みやこ学園で体・力・測・定!!🎵

相談支援事業所みやこ 下地静華

新型コロナウイルスの影響で活動量が激減し身体がなまっている今日この頃、みやこ学園のクラブ活動で「身体&体力測定」を行いました。項目は、体重・血圧・腹囲測定、反復横跳び・長座体前屈・上体起こし・握力測定です。それぞれ好きな項目に挑戦し競い合う場面も! 飛んだり押したり踏ん張ったりのアクティブなひと時。終了後はゆるヨガ(座ったままでできるヨガ)でゆるっとリラックス。途中、園芸班大城さんの携帯からBGMを流してもらっていると、急にみやこ学園ダンサーズの激しいダンス! ゆるっとがディスコチックになり、それもまた楽しいひと時。最後には元利用者の平良(T・K)さんから頂いたクッキー配ったのですが「せっかく運動したのに±0じゃ〜ん」とツッコミの嵐! みんな意識高い! 偶然にも当日が誕生日だった出向班の友利さんにクッキーを配ってもらいみんなでおいしく頂きました。身体のなまり、人の事は言えない私・・・みんなで一緒に体力増強、健康維持、免疫力アップに励み、自己管理頑張りましょう!



あいかのハングル講座



みやこ学園室内班で日々頑張っている盛島愛翔さんは韓国が大好き♡今回はそんな愛翔さんの直筆で韓国語講座をお届け♪さあ皆さんいっしょに“안녕하세요~♪”

皆さんこんにちは! 盛島愛翔です。これから私と一緒に楽しく韓国語を勉強していきましょう。私は韓国K-POPが大好きで、韓国語を勉強してはるK-POPの曲も韓国語の曲を聴いたり、韓国語の教材を使って勉強してはるK-POPアイドルのグループ名や挨拶等も紹介していきたいと思っております。今回はこの言葉です。안녕하세요(アンニョンハセヨ)です。挨拶に使う言葉です。おはようございます、こんにちは、こんばんは、どの場面でも使えます。皆さんも使ってみてください。また次回も楽しみにしています。안녕(アンニョン)バイバイ。



生活介護事業所みやこのステキな日々

みんなで看板作りしました！ 生活介護事業所みやこサービス管理責任者 西里恵子
「自分達らしさを表現してみよう！」「じゃー何かない？」で思いついたのが看板づくり。昨今はやりの段ボールアート、絵を描いたり、貝殻を花にしたり、各々の得意分野を生かし賑やかに生活介護事業所みやこらしさを最大に表現してあります。「の〜し〜りゃ〜」



市委託事業「障がい者等レクリエーション活動」全 25 回無事終了♪
コロナ禍において中止せざるを得ない状況もありましたが、心待ちにされている皆さんの声に押され、感染予防に努めながら動作法・日本舞踊・3B体操を楽しく終えることができました。本事業の関係者に感謝申し上げますと共に、事業の継続を心待ちにしております。



動作法



日本舞踊



3B体操



☆ひなまつり
ほんぼりたくさん飾りました



メロンランドのひな祭り

メロンランド 職業指導員 長浜慶
ひな祭りとは【女の子のすこやかな成長と健康を願う3月3日の「桃の節句」の行事】だそうです。また、桃の木は、中国では病魔や厄災をよせつけない不老長寿の木とされ、とても縁起のいい植物なのだそう。とすることで、メロンハウスの男性陣で、いつもお世話になっている家族や友達、職員、芸能人・・・など、世界中の女性の皆さんの為、お内裏様？の格好をし(頭だけ・・・)、ひなあられをたらふく食べ、健康とこれからの活躍をお願いしました。女性の皆さん、充実したすてきな日々が送れるといいですね！メロンランドは女性の味方です！！ 男子！おれたちもがんばるぞ〜 お〜・・・！！ んー声が小さい？



メロンランドのお内裏様5人！！
みんなかっこいい〜！
え？楽器持って五人囃子が良かった？



写真加工アプリで“五人官女”になってみました♡三人官女より豪華でしょ！？

レストラン太平山、窓一面に「祝・感謝・エール」！

宮古総合実業高校に協力いただき在校生から卒業生への卒業幕を今年もレストラン太平山の窓一面にはりだすことができました！卒業を祝うと同時に感謝や応援の気持ちがこもったメッセージ、通りかかる車窓や飛行機内、ウォーキングをしながら等見て頂けたことと思います。どれも素晴らしいものばかりでしたね。新たな門出を迎えた皆さん、おめでとうございます！笑門招福 (^.^)♪



マスク寄贈 ありがとうございます！

ろうきん宮古地区推進委員会（大城推進委員長）より”コロナ対策をしっかりと行い福祉サービスが安全に提供できるように”との気持ちを込めマスクの寄贈がありました。今回は「コロナに負けない！働く仲間へ支援とエールを！」をスローガンに同委員会へ加入している8団体へ寄贈が行われました。ろうきんは働く人をサポートする姿勢と共に人々が喜びをもって共生できる社会の実現に寄与することも理念に入れており地域密着の金融機関として地域の人々を様々な形でサポートしております。コロナ禍の暗い雰囲気の中とても心温かいご支援に大変感謝です。

