

HAPPY BIRTHDAY



下地徳子さん (59歳)



みやこ学園 園芸班
園芸班で1番「美」
を追求している徳
子さん。素敵に歳
を重ねています♡
カラオケでも美声を披露して
くれています。これからも健康
に気をつけて頑張りましょう。
お誕生日おめでとございま
す♪ 生活支援員 前泊淳子

友利彰男さん (40歳)

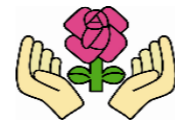


みやこ学園 出向班
毎日の自転車通勤素
晴らしいです。力仕
事は手の物で頑張
ってくれています。
いつも優しく接し
てくれるので周りからも頼りにさ
れている彰男さん、これからもいろ
いろなことにチャレンジして楽し
く頑張っていきましょう。
工賃達成指導員 石嶺魁人

砂川みゆきさん (33歳)



アダナス
YouTubeで音楽
を聴いたり、動画で
リメイクグッズや
アクセサリ作り
など色々な事に興
味があるみゆきさん。腰痛や気持ち
に左右され思うように行かない時
もあるけど、焦らず少しずつ進んで
行けたらいいね。みゆきさんが作る
パン、丁寧で綺麗だよ。自信持て！！
工賃達成指導員 上地美奈子



令和 3年 3月

Mail : miya-gaku@cronos.ocn.ne.jp

学園だより 第234号



社会福祉法人 みやこ福祉会

みやこ学園・相談支援事業所みやこ
アダナス・レストラン太平山
野菜ランドみやこ・トマトランドみやこ
グループホームみやこ・グループホームとも
生活介護事業所みやこ
障害者就業・生活支援センターみやこ

鬼は外、福は内、大豆で福がダイズいっぱい！

メロンランド 職業指導員 長浜慶

節分、「みんなが健康で幸せに過ごせますように」という意味をこめて、悪いものを追い出す日。悪いものを追い出すために使われる“大豆”には栄養がたくさん含まれているため、鬼を追い出すパワーもいっぱい持っているそうです。また、火を通さずにそのままの豆をまいて芽が出たら大変！追い出したはずの悪いものが芽が出ることによって育たないように、炒った豆を使うそうです。ということで、イベント大好きなメロンランドでも「鬼は～外～！福は～内～！おいしいメロン実れ～！ダイエット～！」など、それぞれの思いを大きな声で、鬼の面や面をかぶった人にぶついたり（痛くない程度に）しながら、悪いものを追い出しました。「笑顔全開！全集中！豆の型まめ投げ～」と楽しんだので、悪いものはいなくなり、福がダイズいっぱい来たと思います。これからのメロンハウスは更に笑顔がたくさん、おいしいメロンもたくさん採れることでしょうか！今後の私たちに期待してください。因みに、投げた豆は皆で掃除し、余った豆は皆でおいしくいただきました。年齢の数だけ？



かわいらしく「鬼退治♪」

生活介護事業所みやこでも、女性らしくキャッキャウフフ♪と鬼退治をしましたよ♪

疫病退散



今年もみんな仲良く楽しく平和に過ごせることでしょうか♡

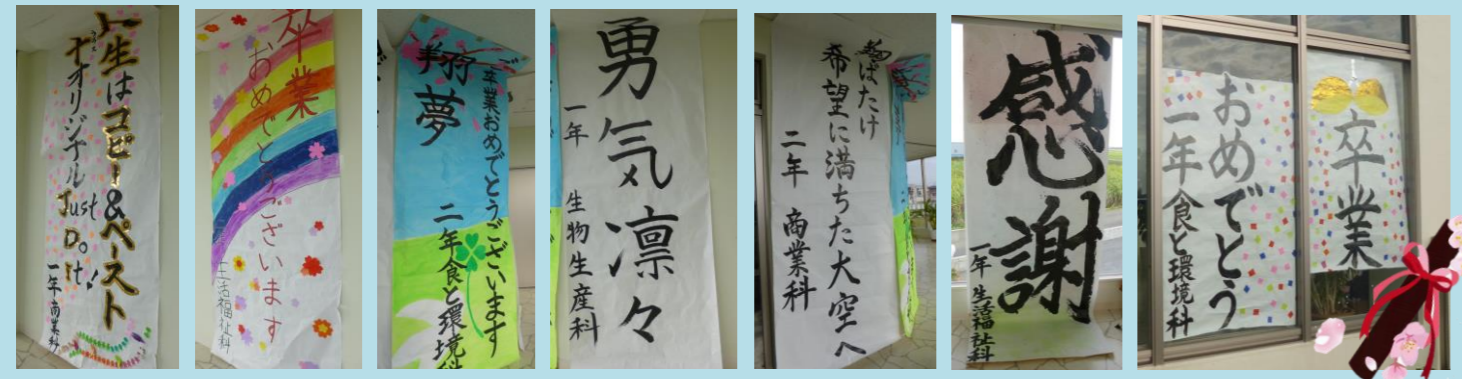
新人さんいらっしゃい♡ 新里加代子さん



生活介護事業所みやこ
昨年12月17日より生活介護事業所みやこの利用を開始されている新里加代子さん。控えめで心根の優しい女性です。自分の殻をなかなか抜け出せず、家族間での生活が長かったようでシャイな面が見えるかと思いきや自分なりの居場所づくりには積極的な一面も。授産活動での作業やレクリエーション活動(日舞や3B体操)などでの習得能力は高く、皆さんに交じって日中活動楽しまれています。手先が器用で1月の障がい者文化作品展にも処女作「結び織り」を出展されました。これから色々な活動への参加を通して、自信を重ねることで個性豊かな自己の開花に繋げていければと思います。はじけて！楽しんで！謳歌してね♪ サービス管理責任者 西里恵子

今年もやります 卒業幕掲示 at 太平山

例年、好評をいただいている卒業幕の掲示、今年も宮古総合実業高校の協力を得てレストラン太平山(現在休業中)の通路や窓いっぱい卒業生への想いを届けます！写真は昨年(令和2年3月)のものですが、3月上旬には新しい今年のメッセージを掲示できると思います。在校生から卒業生へのエールでもあり感謝でもある卒業幕、お近くを通る際には是非ご覧ください。



3月 行事予定

- 3日(水) 生活介護レク 3B体操
- 10日(水) 工賃支給日
- 生活介護レク 動作法
- 17日(水) 生活介護レク 日本舞踊

生活介護レク

- *時間 1時30分~2時30分
- *場所 ゆいホールⅡ
- *事前連絡のうえ当日はマスク着用をお願いします。





ご寄贈ありがとうございます!

フードバンク **まんま**様より、ニガナ、ぱるだま、島にんじん、ピーマンなど宮古島の太陽をたくさん浴びて育った島野菜や揚げ豆腐など食材をたくさんいただきました。そしてグループホームの名シェフ（世話人です）の方々が腕によりをかけバリエーション豊かな美味しい食事となりました、野菜のうまみがギュッと詰まった美味しい食事にホームの皆さんもお肌ツヤツヤ大満足でした!



「野菜ランドみやこ」のメンバーで「グループホームとも」を利用している**友利隆二さんの保護者**よりかぼちゃをたくさんいただきました。早速、蒸してほくほくした甘～いかぼちゃをコロックにしてホームのみんなでいただきました、みなさんサクサクほんのり甘いコロックにこれまた大満足! おしくいただきました ごちそうさまでした!!

宮古島にコロナ感染者が急増してコロナの脅威が迫っている中、宮古島市障がい福祉課よりマスク寄贈の応援がありました、本当に心強く助かります。各事業所で活用して感染予防を強化していきます! いつもありがとうございます!



なぜかけ

みやこ学園園芸班利用者 K・Nさん考案のなぜかけです。

①「ひな祭り」とかけて、「耳の日」と説く。その心は?

②「ひな人形」とかけて、「スケート場」と説く。その心は?

③「卒業」とかけて、「吉野家の牛丼」と説く。その心は?

④「ホワイトデー」とかけて、「お好み焼き」と説く。その心は?

答え ↓ ↓ その心は、どちらも・・・?

① 耳の日は「耳」が「ひな」の「耳」から来て、耳の日。② スケート場の「スケ」が「ひな」の「ひな」から来て、スケート場。③ 卒業の「卒」が「吉野家の牛丼」の「卒」から来て、吉野家の牛丼。④ ホワイトデーの「デー」が「お好み焼き」の「デー」から来て、お好み焼き。

障害者就業・生活支援センター、通称「なかぼつ」の連絡会議

障害者就業・生活支援センターみやこ 所長 神里裕丈

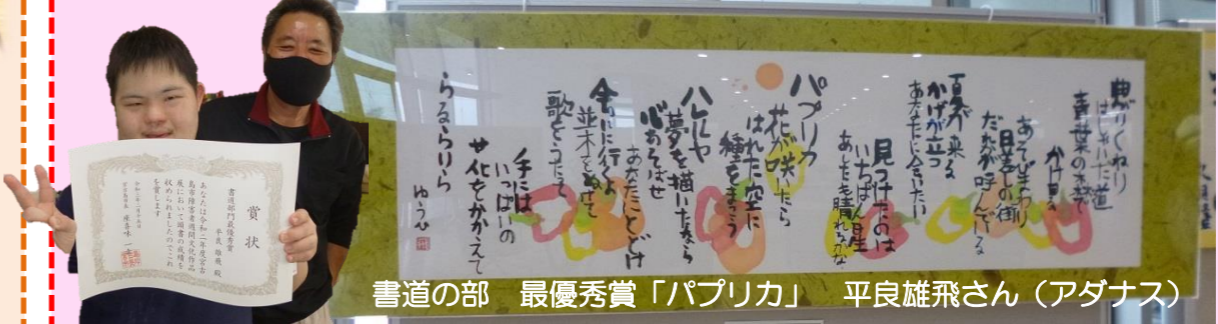


今年度2回目の県内障害者就業・生活支援センター(以下ナカボツ)連絡会議が今回リモートにて開催されました。県内6か所あるナカボツですが、今回は八重山地区のナカボツ「どりいむ」さんがホストをつとめ「次年度の予算」「細かな事務作業についての委託行政からの指示」「在職者交流会の企画やコロナ禍での状況」などについて、各センターや各行政担当者が情報共有・意見交換を行いました。当センターも離島であっても、各センターと連携を図り、時には支援対象者の移住に伴う連携支援や、その他の支援や企画について学びながら業務向上を図ってまいります。

平良雄飛さん、上里勝美さん、仲宗根真知子さん、3名が受賞しました!

生活介護事業所みやこ サービス管理責任者 西里恵子

先月お知らせした「障害者週間文化作品展」に出展した18作品のうち、3点が受賞の快挙をとげました! 新型コロナ感染予防のため表彰式は中止になりましたが、障がい福祉課の山城氏が賞状を持参してくださり、生活介護事業所みやこにてプチ表彰式を行いました。



書道の部 最優秀賞「パプリカ」 平良雄飛さん(アダナス)



障がい福祉課 山城さん



写真の部 優秀賞「猫」 上里勝美さん(アダナス)



工芸の部 優秀賞「ランブシェード」 仲宗根真知子さん(生活介護事業所みやこ)



出展した仲間たちみんな受賞を祝福



～ 発達障害のある人が安心して暮らせる社会を目指して ～

障害者就業・生活支援センターみやこ 豊見山拓也

1月31日(日)沖縄県宮古圏障害者自立支援連絡会主催の「発達障害啓発講演会」があり、zoomやYouTubeを駆使したリモート開催にナカボツも共催として参加させていただきました。『発達障害のある人が安心して暮らせる社会を目指して』というテーマで、ご自身が発達障害でもある酒井昭成氏より、特性にまつわるエピソードを交えつつ働くうえでの工夫や周囲に求める配慮についてお話して頂きました。近年ナカボツでも、当事者・家族・企業・関係機関等からの発達障害に関する相談が増加しております。この講演会で学んだ事を今後の支援に繋げていこうと思います。



Zoomでの画面 左上より、沖縄県発達障がい者支援センターがじゅまーる久貝さん・講師酒井昭成氏・手話通訳のお二人 下左:宮古島の主催共催の皆さん 右:事務局



会場となったナカボツ 豊見山も地域の支援機関として事業説明を担当