

在職者勉強会『ダイエットと食生活について』

障害者就業・生活支援センターみやこ 樋口麻衣子

なかぼつ（障害者就業・生活支援センターみやこ）では、毎月第4月曜日に登録在職者を対象に様々なレクリエーションを開催しています。7月23日は、『ダイエットと食生活について』の勉強会を行いました。

講師に宮古島市下地保健福祉センターの根間京子氏（保健師）と、平良真菜美氏（運動指導士）をお招きしました。前半は根間氏に食生活についてお話していただきました。一日にどのくらいの野菜を摂取するのが理想的なのか、必要な糖分はどれくらいなのか、実物をお持ちいただきクイズ形式で楽しく教えてくださったのでとてもわかりやすかったです。後半は平良氏に、歯磨きをしながら、テレビを観ながら等、日常生活の中でも行える筋トレやストレッチを実技で教えていただきました。日頃から慣れている人、普段使わない筋肉を使った人、それぞれ反応があり楽しみながら取り組む事ができました。バランスの良い食事、適度な運動を日頃から心がけることで、これからも元気に働き続けることができるのだと学びました。

今回の勉強会は、宮古島市が行なっている市民塾を活用いたしました。いくつか受講テーマがあり、無料で講師を派遣していただけるそうです。今後も活用していきたいです。参加された皆さん、講師の先生方、ありがとうございました。



なかぼつからのご案内

～働く仲間を増やしませんか～

障がい者雇用企業等実践意見交換会

日時：平成30年8月15日（水）

午後2時～4時（受付13:30）

場所：JTAドーム宮古島 会議室
プログラム：

1. 障がい者雇用実践報告
2. 障害者雇用にかかる助成金紹介
3. 宮古での就労支援事例報告



砂川絵美さん（37歳）
アダナス



泣いたり、笑ったり、いつも表情豊かな絵美さん。特に笑顔は周りを明るくしてくれます。新アダナスでは、お客さんに触れ合う機会も多く、交流の広い絵美さんは良く「元気～？」と声をかけられています。絵美さんも嬉しそうに話しかけていました。今後も、たくさんの人とふれあい、充実した毎日が送れるようにしていきましょうね。

職業指導員 與那城笑未

池村美保さん(31歳)
野菜ランドみやこ



野菜ランドの全ての作業を完璧にこなせる美保さん、とても頼りにしています。

スポーツ、家事手伝い、仕事、プライベート、これからはますます頑張ってください。みんな応援していますよ。お誕生日おめでとうございます。 所長 恩河清人

謝敷猛春さん(27歳)
みやこ学園室内班



現在、各事業所への作業見学・体験を実施中の猛春さん。体験を通し沢山の事を感じ、吸収し、成長した姿を見せてくれる事を楽しみにしています！いろいろな事に興味を持ち前向きに取り組む猛春さんを応援しています。これからも頑張ってください！ 職業指導員 新里秀美



学園だより

メールアドレス

miya-gaku@cronos.ocn.ne.jp

平成30年

第203号

8月発行

みやこ学園

社会福祉法人 みやこ福祉会

福井沖縄担当相 野菜ランドみやこ視察

みやこ福祉会 理事長 伊志嶺博司

福井沖縄担当相が7月24日に宮古島視察のため来島しました。平良港やクルーズ船が停泊する下崎地区及び漲水地区・JTAドーム宮古島・伊良部大橋等を視察した後、野菜ランドみやこにも来ていただきました。私がこの施設は周年を通して葉菜類を生産している特殊な水耕栽培システムや障害者の皆さんが18名働いて最低賃金以上を得ていることなど説明致しました。又、ここでの葉野菜や別の場所で生産している大玉トマトなどは今年6月に開所したレストランで食材として活用し地産地消に貢献している事も説明しました。視察の様子を翌日の地元新聞記事を引用しますと福井大臣から今回の視察で特に印象に残ったところとしては野菜ランドみやこを挙げ、その理由を「地元の福祉施設が障害者の自立とビジネスを両立させているという現場を見て、また、働いている人とじかに接してインクルージョン社会（誰も排除されることなくあらゆる人材が能力を最大限発揮できる）の手本だと思ひ、その志に熱く感動した」と感想を述べていました。今後もみやこ福祉会は障がい者の安定した雇用に努めて参ります。視察して頂きありがとうございました。



視察の様子 熱心に説明を聞き入る福井大臣

地域交流会を楽しみました！

みやこ学園園芸班 謝敷豊彦

7月27日（金）山中農村公園にて、山中自治会の皆さん、みやこ福祉会理事、親の会、職員でグラウンドゴルフをしながら地域交流をし、親睦を深めました。今回は難コースということもあり、「ホールインワン」を出された方がいませんでしたが、遠くからホールに入れ喜ぶ声や「もうちょっとで入ったのに」と悔しがる声など楽しくプレーが出来ました。競技終了後は、みやこ学園食堂ホールに移動して懇親会を行いました。懇親会では、グラウンドゴルフの表彰式などが行われ、楽しいひと時を過ごす事が出来ました。今回は、平日の開催ということもあり、参加人数が少なかったですが、参加された関係者及び職員の皆さんお疲れ様でした。来年も楽しい地域交流会が出来れば良いと思います。多くの方のご参加をお待ちしています。



平成29年度 みやこ福社会 決算報告書

貸借対照表

借方		貸方	
科目	金額	科目	金額
流動資産	323,290,717	流動負債	157,605,750
現金預金	153,219,017	短期運営資金借入金	116,198,000
事業未収金	56,297,332	事業未払金	22,573,848
未収補助金	111,765,000	1年以内返済予定設備資金借入金	9,672,000
貯蔵品	373,461	預り金(職員預り金含む)	2,300,917
商品・製品	1,332,540	仮受金	985
立替金	93,000	賞与引当金	6,860,000
前払費用	160,657	固定負債	99,993,240
仮払金	49,710	設備資金借入金	91,440,000
		退職給与引当金	8,553,240
固定資産	505,101,893	純資産の部	
基本財産	136,565,729	基本金	22,625,000
その他固定資産	368,536,164	国庫補助金等特別積立金	178,139,150
		その他の積立金	114,265,000
		次期繰越活動収支差額	255,764,470
		(うち当期活動収支差額)	107,165,325
		純資産の部合計	570,793,620
資産の部	828,392,610	負債及び純資産の部合計	828,392,610

財産目録

資産の内訳		負債の内訳	
金額	金額	金額	金額
流動資産	323,290,717	流動負債	157,605,750
固定資産	505,101,893	固定負債	99,993,240
		負債合計	257,598,990
資産の部	828,392,610	差引純資産	570,793,620

8月 行事予定

- ・ 1日(水) 生活介護レク活動 動作法
- ・ 10日(金) 工賃支給日
- ・ 15日(水) 障がい者雇用企業等実践意見交換会
- ・ 17日(金) 夏まつり
- ・ 22日(水) 生活介護レク活動 3B体操
- ・ 23日(木) ~25日(土) 旧盆
- ・ 29日(水) 施設内健康診断

夏まつりのお知らせ



第15回 みやこ福社会夏まつり

日時: 8月17日(金)
夕方6時~
場所: 山中農村公園
皆さまの来場をお待ちしています。
(抽選会もあります♪)

資金収支計算書

勘定科目		金額
事業活動による収支	事業活動収入 (1)	331,934,706
	事業活動支出 (2)	314,898,814
	事業活動資金収支差額 (3)=(1)-(2)	17,035,892
施設整備等による収支	施設整備等収入 (4)	111,765,000
	施設整備等支出 (5)	156,844,880
	施設整備等資金収支差額 (6)=(4)-(5)	△ 45,079,880
その他活動による収支	その他活動収入 (7)	30,000,000
	その他活動支出 (8)	1,027,840
	その他活動資金収支差額 (9)=(7)-(8)	28,972,160
予備費 (10)	0	
当期資金収支差額合計 (11)=(3)+(6)+(9)-(10)	928,172	
前期末支払資金残高 (12)	179,795,598	
当期末支払資金残高 (13)=(11)+(12)	180,723,770	

事業活動計算書

勘定科目		金額
サービス活動増減の部	サービス活動収益 (1)	329,066,263
	サービス活動費用 (2)	332,172,618
	サービス活動増減差額 (3)=(1)-(2)	△ 3,106,355
サービス活動外増減の部	サービス活動外収益 (4)	2,868,443
	サービス活動外費用 (5)	4,361,745
	サービス活動外増減差額 (6)=(4)-(5)	△ 1,493,302
特別増減の部	特別収益 (7)	111,765,000
	特別費用 (8)	18
	特別増減差額 (9)=(7)-(8)	111,764,982
当期活動増減差額 (10)=(3)+(6)+(9)	107,165,325	
前期繰越活動収支差額(11)	230,364,145	
当期末繰越活動収支差額(12)=(11)+(10)	337,529,470	
その他積立金積立金取崩額(13)	30,000,000	
その他積立金積立金積立額(14)	111,765,000	
次期繰越活動増減差額 (15)=(12)+(13)-(14)	255,764,470	