



宮古島産の野菜として紹介させて頂きました！

野菜ランドみやこ
販売担当：黒澤由香

沖縄県庁の中に一般の誰でも入って食べられるレストランがあると、知っていらっしゃいましたか？いつも栄養士さんがきちんとカロリー計算したボリュームのある安くて美味しい定食が並びます。



「レストランの風景」

5/17(火)～19(木)3日間の限定で県庁地下1Fレストラン「南天」にて宮古島の食材フェアが開かれました。いつものヘルシー定食と共に宮古島産のそば・かまぼこを使っての本場宮古そばにミニサラダが付き、野菜ランドみやこのサラダほうれん草・水菜・ビートとトマトランドみやこのトマトが入ったサラダバーとしてお変わり自由に食べ放題！その横にブースをお借りして野菜も3種類(サラダほうれん草ルッコラ・水菜)販売させていただきました。初日のみの参加でしたがお客様のご意見も直接伺うことができ、大変有意義な時になりました。また、偶然そこに宮古特別支援学校の校長先生もいらして「PRして来るから！」と、たくさん葉野菜を購入していただきました。那覇で見知ったお顔に出会い、ホッとさせられる、宮古島の絆の深さを感じざるを得ません。この経験を生かし、さらに皆様に喜んでいただける野菜を作っているようがんばって参ります。この機会を作っていただいた関係者の皆様サラダバーをおかわりしていただいた県庁職員他の皆様ありがとうございました。



PR販売展開は由香さん



パン作り「講習会」に参加して

アダナス
職業指導員：石嶺宏武

去った3月、2日間の日程で沖縄本島で行われたパンの講習会に参加してきました。講習では主に沖縄の名産品である紅イモや黒糖を使ったパンを紹介していました。講師のアイデア溢れるパンに参加者皆さん、驚きながらも興味を示していました。成形の仕方なども学ぶことが出来ました。その中でアダナスの技術も全く劣っていないと感じました。パンだけでなく沖縄本島で同じように施設でパンを作っている職員さんとも色々とパンの事や利用者さん、施設の事も情報交換出来、とても勉強になりました。講習会に参加させて頂きありがとうございました。



「実習中の様子」



学園だより

メールアドレス
miya-gaku@cronos.ocn.ne.jp

平成 28 年

第 177号

6 月 発 行

みやこ学園

社会福祉法人 みやこ福祉会



アダナス
生活支援員：玉城美友生

連休明けの5月6日(金)午後からの時間を利用して毎年恒例となっている「母の日」にちなんで買い物支援を行いました。春雨の中、多品目が揃ったサンキさんの駐車場に一同が会し出発式を行った後、市内の店舗(サンエー、しまむら、メイクマン)へと、各班毎に分散し各々が目的の品物を求めて、買い物を行いました。前もってお母さんに要望を聞いて買い物している方や密かにサプライズを考えて決めている方など普段お仕事している時の様子とは違い、たくさんの笑顔を見る事ができました。買い物終了後は支援員と一緒にパンやジュース、コーヒーをいただきながらおしゃべりタイム。心なむ一日となりました。皆さんが一生懸命選んだプレゼント。頂いた方はきっと喜んでくれたことでしょうね。今回ご協力いただきました各店舗の皆様感謝いたします。ありがとうございました。

《買い物スナップ集》



何買ったか～



出発式



今日は特売日かな？



洋子さん！熱心ですね



リラックスタイム



何買おうか～考え中？



美幸さん！満足の笑み



募集案内

平成 28 年度 障がい者委託訓練

「訓練生募集！」

8月開講 しごと準備講座



《訓練実施先》

社会福祉法人 みやこ福祉会
連絡・問い合わせ
TEL：(0980-73-7770)

募集期間 平成 28 年 6 月 1 日(水)～平成 28 年 6 月 24 日(金)

訓練期間 平成 28 年 8 月 1 日(月)～平成 28 年 10 月 31 日(月)

お誕生日おめでとうございます 6月生



砂川正和さん



大山朱美さん



與那覇淳子さん



平良繁和さん



友利栄作さん

☆砂川正和さん (32歳)

お誕生日おめでとうございます。野菜ランドの作業以外に宮古島市役所に設置されているプランターへの水やりありがとうございます。また作業後は陸上の自主トレーニングをしたり、甥っこの面倒をみたりしているようです。これからも充実した日々を過ごして頑張ってください。

職業指導員：根間玄孝

☆大山朱美さん (34歳)

お誕生日おめでとうございます。毎日の作業お疲れ様です。休日には自宅に帰り家族の手伝いや買い物などをして頼りにされています。これからはランドの作業と両立させながら頑張ってください。

職業指導員：根間玄孝

☆伊志嶺 政さん (63歳)

いつも大きな声で挨拶をしてくれる政さんです。お誕生日おめでとうございます。結び折大好き、スポーツ大好き何事にも全力で挑んでいます。これからは元気で頑張ってください。

生活支援員：砂川節子

☆池間沙耶香さん (20歳)

とても明るく、雰囲気を一瞬にして明るくしてくれます。いつも笑顔で周りを和ませてくれます。最近は成形できるパンの種類も増えてとても頑張っています。これからも楽しみながらいろんなパンを作ってください。お誕生日おめでとう！

職業指導員：石嶺宏武

☆與那覇照奈さん (30歳)

難しいパンの成形も難くこなし、すぐに終わらせてくれるのでとても頼りになります。積極的に作業を手伝うなど優しい面も見られます。これからは無理せずに自分のペースでやって行こうね。お誕生日おめでとう！

職業指導員：石嶺宏武

☆久貝博治さん (62歳)

お誕生日おめでとうございます。何事にも一生懸命でこつこつとこなす博治さん。後輩のメンバーにも笑顔で接し色々教えるなど優しい心の持ち主。体調には気を付けて一日一日を大切に頑張ってください。

工賃達成指導員：謝敷豊彦



伊志嶺 政さん



新城慶惇さん



池間沙耶香さん



石垣秀雄さん



與那覇照奈さん



久貝博治さん

☆與那覇淳子さん (58歳)

お誕生日おめでとうございます。いつもお仕事お疲れ様です。手先が器用な淳子さんは収穫後の野菜の調整丁寧にしてくれ出荷の準備をしてくれています。立ちっぱなしの作業で足腰に負担がきて大変だと思いますが頑張ってください。

職業指導員：根間玄孝

☆平良繁和さん (51歳)

お誕生日おめでとうございます。ランドでの作業は中腰の作業が多くとても大変だと思いますが、愚痴もこぼさず頑張ってくれます。これからハウスの中は暑くなってきますので体調を整え水分補給をこまめにしながら暑い夏を乗り切ってください。

職業指導員：根間玄孝

☆友利栄作さん (34歳)

お誕生日おめでとうございます。作業に入ると職種関係なくスピーディーにテキパキと取り組む栄作さん。レクリエーションでも精一杯動き回り楽しんでますね。これからも作業、行事、レクに頑張りホームのメンバーとも仲良くやっていってください。

職業指導員：石垣邦嘉

☆新城慶惇さん (27歳)

園芸班に移動し、最初はとまどっていましたが今では頼りになる存在にまでなっています。力仕事を主に皆を助けてくれています。これから色々な作業にチャレンジしていきましょう。お誕生日おめでとうございます。

就労支援員：根間亮次

☆石垣秀雄さん (62歳)

お誕生日おめでとうございます。GHの生活にも慣れ毎日元気で充実している様子ですね。作業でも他のメンバーと協力しながら楽しく取り組んでいる姿を見ると頼もしい先輩だなあ〜と感心しています。くれぐれも体調には気を付けて頑張ってください。

工賃達成指導員：謝敷豊彦

☆友利たまえさん (39歳)

作業をするときは集中してパンの包装を行うたまえさん。あせらずゆっくり自分のペースで一日一日を過ごしていきましょう。

お誕生日おめでとうございます。

生活支援員：與那城笑未

「ご招待」 支援課長：瀬名波正敏



琉球古典音楽野村流保存会の師範である古波蔵峰子さんの独演会「報恩」が5月8日(日)にマイグ市民劇場で開催されました。今回の公演に際してみやこ福祉会前親の会会長本永安子さんを介してチケットの寄贈がありました。お蔭で利用者さんや職員が楽しく感動にあふれた日を過ごす事が出来ました。ありがとうございました。

現在、古典音楽で流派と呼ばれているのは、安富祖流、野村流、湛水流の3つがあり活動しているようです。野村流の流れを継ぎ「琉球古典音楽野村流保存会」の師範である古波蔵峰子さんは歌、三線踊りに結髪師など多彩な芸歴で活躍されています。又、研究所も立ち上げ、門下生の育成にも意欲的につとめておられます。今後も、琉球古典音楽の継承者として古典音楽が幅広く認知されるようご活躍される事を願っております。素晴らしい独演会の開催おめでとうございます。

「定期健康診断」 みやこ学園 生活支援員：平良幸子

5月9日(月)前期の定期健康診断が行われ、各事業所から学園に利用者が集まり、71名が健診を受けました。身長、体重、血圧、採血、尿検査、心電図、胸部レントゲンなど毎月の施設内健康診断の内容に加えて、細かな検査を行いました。ゴールデンウィーク明けの月曜日だったこともあり、なかには落ち着かない様子の利用者もいましたが、声を掛け合ったり、励ましたりしてスムーズに健診を終えました。健康診断はご自分の健康状態を確認するとても大切な機会です。この機会にご家庭で健康について話し合うのもいいかもしれませんね。これからも暑さ負けず元気に楽しく過ごせるようにしっかり体調管理していきましょう。



※奉仕活動※

生活介護事業所みやこサビ管：西里恵子

5月14日(土)「グループホームみなみ」の「母の日会」に生活介護とグループホームみやこの利用者及び職員12名で訪れ入所されているお母さんたちを祝いました。みやこ福祉会より授産品(太鼓のストラップ)を一人一人に手渡しプレゼントすると言葉にする事はないが、素敵な笑顔を返して下さいました。踊りが始まると輪の中に入り一緒に踊るを楽しむなど和やかな時間を過ごしてきました。いつまでもお元気でありがとうございました。



6月の行事予定



1	水	職員会議
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	職員会議
9	木	
10	金	工賃支給日
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	地域ボランティア・職員会議
16	木	
17	金	
18	土	
19	日	父の日
20	月	
21	火	
22	水	施設内健康診断・職員会議
23	木	休園(沖縄慰霊の日)
24	金	
25	土	
26	日	宮古地区障がい者スポーツ大会
27	月	
28	火	
29	水	大掃除・職員会議
30	木	大掃除

