

お誕生日おめでとうございます 11月



砂川輝明さん

☆砂川輝明さん(44歳)  
お誕生日おめでとうございます  
苗の運搬や土の運搬といった力  
作業に取り組んでくれるおかげ  
でとても助かっています。今後は  
細かな作業にもチャレンジし  
作業の幅を広げて行きましょう

就業支援員：知念 聡



松原幸代さん

☆松原幸代さん(34歳)  
お誕生日おめでとうございます  
いつも作業前に「ファイトいっ  
ぱ〜つ」と元気よく掛け声して  
くれる幸代さん。これからも明  
るく元気で頑張ろうね。

生活支援員：勝連美香



友利和広さん

☆友利和広さん(55歳)  
お誕生日おめでとうございます  
いつも年齢を感じさせない体力  
に驚かされています。自宅での  
畑仕事や牛の世話も大変だと思  
いますが、今後も学園作業と両  
立させて元気いっぱい頑張って  
下さい。

就業支援員：知念 聡



上村裕美さん

☆上村裕美(36歳)  
自転車通勤やジョギング頑張  
っている裕美さん。とっても素  
晴らしいと思います。これからも  
続けて下さいね。お仕事も「頑  
張るから〜」といつも笑顔で取  
組んでいます。お誕生日おめで  
とうございます。

生活支援員：勝連美香



伊志嶺 基さん

☆伊志嶺 基さん(63歳)  
お誕生日おめでとうございます  
GHともに入居して毎日美味  
しい食事を頂いて、以前に増し  
て元気になっています。パワー  
も付いて作業も若者に負けない  
くらい動き回っています。これ  
からも今までの経験を活かして  
頑張ってください。

就業支援員：石垣邦嘉



浜川悦子さん

☆浜川悦子さん(63歳)  
歌が上手で笑顔が素敵な悦子  
さん。とても丁寧に作品作り頑  
張っています。体調に気をつけ  
ながらマイペースで行きましょ  
うね。お誕生日おめでとうございます。

就業支援員：仲宗根 梢



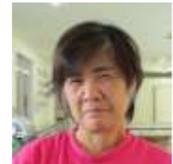
砂川 保さん



與那覇直樹さん

☆與那覇直樹さん(34歳)  
お誕生日おめでとうございます。  
キレイのあるダンスで一日が始  
まる直樹さん。作業面でもみな  
さんをリードしながら最後まで  
やり通す姿はとてもカッコいい  
です。最近では誰に対しても優  
しく接することが出来るにつれ  
ます。その丈夫な体で色々なこ  
とに挑戦できるように頑張って  
行きましょう。

工賃達成指導員：謝敷豊彦



上地清美さん

☆上地清美さん(56歳)  
いつも元気な清美姉さん。後  
ろからそーっと近づいてきてふ  
ざける時はお茶目なんですよ  
ね！作業後の歩け歩けクラブが  
がんばっています。課題はダイ  
エット、お互いがんばりましょ  
う！お誕生日おめでとうございます。

サビ管：黒澤由香



砂川和寛さん

☆砂川和寛さん(52歳)  
お誕生日おめでとうございます。  
いつも愛する家族の話をしな  
がら仕事頑張っているお父さ  
ん。これからも身体面に気を  
つけて頑張ってください。

就業支援員：根間玄孝



下地美奈子さん

☆下地美奈子さん(25歳)  
お誕生日おめでとうございます。  
美奈子さんは器用なので細か  
な下葉取り作業や計量など何  
をしても上手です。安心して  
任せることが出来ます。頼りに  
しています。人生に悩んでいる  
のかな？これからも一緒にた  
くさん悩んでいきましょう！

サビ管：黒澤由香



下里 啓さん

☆下里 啓さん(21歳)  
お誕生日おめでとうございます。  
いつも元気いっぴいの啓さん。  
作業も一生懸命頑張っています。  
これからも色々な事に啓パワ  
ーを発揮し、楽しんで行きま  
しょう。

就業支援員：知念功樹



☆砂川 保さん(41歳)

お誕生日おめでとうございます。  
いつも笑顔いっぴいの保さん。  
作業では皆を見守りながら手  
助けしたり、スムーズに出来  
るよう声かけしてあげるなど  
頼もしい保さんです。これか  
ら頑張ってください。

工賃達成指導員：謝敷豊彦



メールアドレス

[miya-gaku@cronos.ocn.ne.jp](mailto:miya-gaku@cronos.ocn.ne.jp)

学園だより

平成27年

第170号

みやこ学園

11月発行

社会福祉法人 みやこ福祉会

### 第14回「みやこ福祉会大運動会」開催

職業指導員：石垣邦嘉



平成27年10月11日(日)鏡原中学校グラウンドにて第14回みやこ福祉会大運動会が開催されました。前日までは雨風による悪天候でしたが、当日はみんなの願いが叶い、晴れ間も広がり多くの方がご来場し、応援して頂きました。みやこ福祉会旗を先頭に全体入場が行われました。今年のメインは行進の際、班毎に1ポーズのパフォーマンスがあり、会場を盛り上げました。競技は、ぱんだる50ccさんとのラジオ体操、妖怪体操でウォーミングアップし、借り物競争では、障がい福祉課・ふれあいの里・漲水あけぼの学園・親の会・地域の皆様・と多くの来賓の方々を交え珍競技としてキジ担ぎを行い、会場が一体となり楽しむことが出来ました。昼食は親の会提供のソーキ汁とおにぎりが振る舞われ美味しくいただきました。午後は大玉転がしやリレーなどで大はしゃぎな展開で全員が楽しみました。開催中、突風によりテントが吹き飛ばされそのようなアクシデントもありましたが、来場したみなさんの早急な対応により怪我人も出ず、無事終える事が出来ました。感謝々の1日でした。ありがとうございました。

# 11月行事予定



1	日	ゆうあいスポーツ選手団帰省
2	月	
3	火	休園(文化の日)
4	水	職務会議
5	木	避難訓練
6	金	
7	土	宮古の産業まつり参加
8	日	〃
9	月	
10	火	工賃支給日
11	水	職務会議
12	木	
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	
18	水	施設内健康診断・職務会議
19	木	法人監査
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	休園(勤労感謝の日)
24	火	
25	水	自治会行事・職務会議
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	

## まちかどふれあい体験

10月1日(木)市内久松小学校2年生5名と保護者1名の計6名の皆さんが、パン工房アダナスを見学に来ました。学習の一環で自分たちの住んでいる町の商店や施設などを見学し、働く人や町の様子を調べる活動を通して、自分たちの地域に関心を持たせることを目標にしているそうです。お互いの挨拶の後、子供達一人一人から一日のパンを焼いている数、従業員の数、一番人気商品のパンなどの質問がありました。中でも「アダナス」の名前はどのような意味ですか?と聞く生徒さんもいて、私自身、普段意識していない質問にちょっと戸惑いがありましたが、「あだん」の本木を支える数本の根柱の事で一人一人を支えるという意味と説明しました。最後にパンは、何でできているか?パンの材料の話とパンが出来るまでの行程の説明をして見学会を終えました。久松小2年生の皆さん、また遊びに来てくださいね。お疲れさまです。

アダナス支援課長:友利 聡



久松小の皆さん

## ～地域のマラソン大会参加～

生活支援員:勝連美香

10/18(日)に行われた宮古島エコマラソン大会にみやこ福祉会から利用者3名、職員4名で参加しました。とても風が強い日で伊良部大橋を走った時は、なかなか前に進まず苦しかったです。でも沿道の「がんばれ～」という大きな声援に励まされ「よし頑張るぞ」と気合が入りました。

ゴール前には園芸班が作った草花のプランターが並んでいて、実は園芸班所属の私も丹精込めて育てた草花を見ながらゴールし一気に疲れも吹っ飛びました。参加した利用者、職員共完走し、心地良い汗に満足の1日でした。



もうすぐゴール「ファイト」



記念さん走って



神里、石垣さん 完走証ゲット

## 親の会からユニフォーム贈呈

親の会  
会長:本永安子

みやこ福祉会が開所して15周年を迎えるにあたり記念として「大運動会」を期にみんなで初心に戻る、原点に戻ってみんなが気持ちを一つにして頑張っていこうという気持ちを形にしようと思い「ユニフォームを贈呈しようという事になり、この度、みやこ学園において贈呈式を行いました。鮮やかなピンクのポロシャツにハーフのパンツ一式。「いつまでもわかわかしく明るい笑顔を絶やさずに頑張りたい」という思いで選びました。気に入って頂けたら嬉しいです。これからも利用者一人一人に合った支援を受け、自分なりの楽しさを見つけてくれる事を願望します。



学園ロビーにて「贈呈式」

## 第15回「全国障害者スポーツ大会」に参加して

～紀の国わかやま大会～

引率者:與那城笑未

去った、10月24日(土)～10月26日(月)に和歌山県で行われた第15回全国障害者スポーツ大会(紀の国わかやま大会)にみやこ福祉会から、池村美保さんが陸上(50m、200m、4×100mリレー)・吉濱登さんがサッカー競技で沖縄県の代表として出場しました。

美保さんは、陸上(知的)のメンバーでただ1人の女子選手でしたが、男子選手とともに練習に参加し緊張した様子も見せず黙々と練習をこなし本番に臨みました。さすがに最初の50メートルでは緊張気味でしたが、しかしスタートすると吹っ切れたのか思い切り走っていました。200メートルでは、2回目ということもありだいぶ落ち着いていました。惜しくも賞をいただくことは出来ませんでしたが、最後まで堂々とした走りっぷりでした。サッカー競技は、トーナメント方式で行われ7県で優勝を争いました。沖縄県は初戦で開催地和歌山県と試合を行いました。

登さんもMFとして先発出場しました。沖縄県は前半4点、後半2点と怒濤のゴールで相手から点を奪いなんと6-0で大差をつけ勝利を収めました。登さんも後半で5点目のシュートを決める活躍をみせました。本人も嬉しかったのかガッツポーズをして喜んでいました。二日目に札幌市と対戦しましたが負けてしまい、次の3位決定戦でも勝利を得ることが出来ませんでした。陸上と、サッカーともに、メダルを手にする事は出来ませんでしたが、美保さんにも登さんにもとてもいい経験になったと思います。また、大会期間中多くの人と出会い友達も出来たようです。この大会で、新しい出会いとこの大会でしか得られない経験を、引率をしていた私も2人とともに、体験することができ、とても有意義な時間を過ごすことが出来ました。ありがとうございました。



.....～選手だより～.....野菜ランドみやこ従業員:池村美保

初めて和歌山県に行きました。10月23日金曜日は初めて練習をしてびっくりしました。土曜日は午後から50mを走って次の200メートルを8人で走って6位にはいりました。日曜日自分は休みだったので会場スタンドでほかの競技をみました。月曜日は4×100mリレーに沖縄県代表として出ました。火曜日にみんなと一緒に沖縄にかえりました。和歌山に行ってたのしかった。

野菜ランドみやこ従業員:吉濱 登

1回戦は和歌山とたいせんしました。自分は責めたり守ったりもしました。ゴールを1点だけきめました。うれしかったです。6-0でかちました。2かいせんは札幌市と試合して負けました。3位決定戦でも岐阜県にまけました。けっか4位になりました。和歌山の人もおうえんにきてくれてありがとうございました。たれまくやおかし、かきももってきてくれました。とてもおいしかったです。しあいがおわって足がきんにくつうになりましたが、みんなとサッカーして良かったです。温泉にとまってろてんぶろにもはいつてきもちよかったです。ボランティアスタッフとみんなでしゃんもとりました。あつというまのたびでした。おうえんありがとうございました。



宮古空港出発



応援団の皆さん



会場にて頑張るぞー