



「東平安名崎タートルマラソン大会で運動不足解消?」「遅い貴方が主役です。」

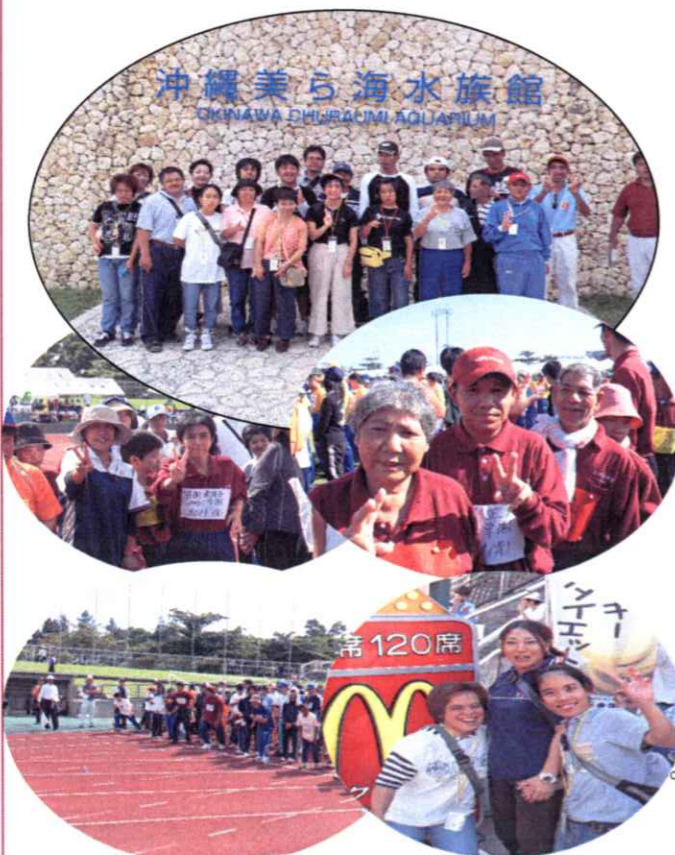
平成19年10月28日(日)東平安名崎タートルマラソンが行われました。天気にも恵まれ、マラソン日よりとなり、コンディションも最高で、今回は、那覇でのゆうあいスポーツ大会と重なり学園は(Aコース1名、Cコース12名、Dコース2名)の少人数の参加でした。各々のペースで走るというよりもウォーキング。おしゃべりしながら景観をながめつつ楽しくマイペースで!日頃の運動不足解消になったかな?という状況でした。途中で体調不良を訴える利用者もいましたが、何とか全員無事にゴールすることができました。

完走メダル・完走証を受け取ると今までの疲れも吹っ飛んだかのような笑顔が随所に見受けられ私達、伴走した職員もほっと一息つくことが出来ました。来年も又、楽しみながら自分にあったコースで参加しましょうね。皆様本当にお疲れ様でした。

作業支援員:池間恵美

## ゆうあいスポーツ大会

「ながす汗、大きな夢を広げよう」のローガンの下に第16回沖縄県ゆうあいスポーツ大会が、10月28日(日)県総合運動公園にて開催されました。みやこ学園は、トラック競技に11人、フィールド競技に9人と計20人の利用者が参加しました。



その内なんと金メダル10人、銀メダル2人銅メダル1人と参加人数が多いこともありましたが、これまでで最多のメダル獲得と成りました。メダルは逃したものの残りのメンバーも全員が6位入賞することが出来ました。好天に恵まれけが人もなく満足できる大会であったと思います。特に、私が感動したのが、実年組(50歳以上)のアキュラシー5に参加した与那覇弘二さんぶっつけ本番にも関わらずフリスビーを10回の中8回も輪の中に放り込むという離れ業を披露し関係者を驚かせていました。大会終了後は子供の国、美ら海水族館、カラオケ、ボーリングなどを楽しみっぱいの思い出作りが出来たと思います。大会参加を利用し約25年ぶりに兄弟が再会をする。という出来事などもあり、大変有意義な大会となりました。ボランティアをして頂いた皆さんや親の会の皆様に感謝し、今回兄弟再会の為に協力して頂いた社協の皆さん、本当に有難うございました。そして利用者、職員の皆さんも

分場長:友利 聡



学園だより

平成19年

知的障害通所授産施設

第74号

みやこ学園

11月発行

社会福祉法人 みやこ福祉会

## 第6回みやこ学園大運動会開催

作業支援員:知念 聡

～秋晴れの中爽やかな汗流す～

秋晴れの中10月21日(日)第6回みやこ学園運動会が、地盛農村公園で行われました。例年のプログラムに今回は、玉入れ・メタボリック体操など新しい競技が加わり、会場全体で参加する種目も多く、関係者・親の会と一体で数多くの競技参加者があり、大いに盛り上がりました。又、ご多忙中のなか激励に駆けつけて下さいました宮古島市の伊志嶺市長誠に有難うございました。私、個人としても細かな反省は多くありましたが、とても楽しく進行することが出来ました。ご協力頂きました関係者の皆様、本当に有難うございました。そしてお疲れ様でした。



# 11月の行事予定



1	木	
2	金	
3	土	文化の日
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	
8	木	
9	金	工賃支給日
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	散髪(女性)
14	水	散髪(男性)
15	木	
16	金	
17	土	産業まつり
18	日	産業まつり
19	月	振替休日
20	火	
21	水	防災訓練
22	木	
23	金	勤労感謝の日 チャリティー公演
24	土	サントピア沖縄
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	山中公園除草 施設内健康診断
29	木	
30	金	

## 利用者紹介

作業支援員: 大城英信



へいあんなひろゆき  
平安名洋行さん

最初の頃は、作業にとまどっている様子が、多々見られましたが最近は、かなりスムーズにできるようになってきています。

又、エイサーの練習にも頑張っていて、かなり上手になってきています。もっと練習を重ねいろんな発表の場にも出かけてくれば活動範囲も広がります。励みにも繋がっていくのではないかと思います。

共に頑張って行きましょう!

## 和太鼓の音色と共に!

庶務課長: 宮平浩賢

～3日間でトライアスロンを完走～



10月19日(金)みやこ学園の玄関前で、光の村養護学校の高等部を来春卒業する皆さんが太鼓と合唱を披露してくれました。毎年、卒業旅行で宮古島を訪れ、3日間でトライアスロンを完

走するという過酷な挑戦を続けているとの事でした、挑戦することでやる気と自信が湧き、今後の人生に大きな影響を与えるものと思います。

私も、まずは自転車通勤から始め、いつの日かトライアスロンを一週間で完走できたらいいなあ～と思います。

光の村養護学校の皆さん、本当にお疲れ様、そして感動を有難うございました。



光の村太鼓隊の皆さん



みやこ学園エイサー隊の皆さん

## 11月生のお誕生日おめでとう

☆砂川輝明さん(36歳)

いつもクールな輝明さんお誕生日おめでとう!  
今後も園芸班での作業に頑張って下さい。

作業支援員: 知念 聡



砂川輝明さん

☆与那覇直樹さん(26歳)

お誕生日おめでとうございます。今年は、全国スポーツ大会、ゆうあいスポーツ大会出場と活躍されましたね。今月23日に行われるチャリティー公演では、エイサー隊のリーダーとして、又、更なる活躍を期待します。

生活支援員: 根間玄孝



与那覇直樹さん

☆友利和広さん(47歳)

和宏さんお誕生日おめでとうございます。作業面では、とても丁寧に行ってくれて助かっています。今後も集中力を向上して頑張って下さい。

作業支援員: 知念 聡



上地清美さん



友利和広さん

☆上地清美さん(48歳)

清美さんお誕生日おめでとうございます。いつも大きな声でのみんなへの声かけありがとうございます。

作業支援員: 知念 聡



松原幸代さん

☆松原幸代さん(26歳)

エイサー隊として頑張っている幸代さん。琉舞の踊りの練習へもとても積極的に参加し、民謡がとても好きで踊りを覚えるのも誰よりも早いです。作業もとっても集中して行うときもあります。時々、肥料でコロコロ指遊びをするのですがこれも「あいきょう」ですネ♡

HAPPY BIRTHDAY 幸ちゃん!

生活支援員: 砂川里子

☆上村裕美さん(28歳)

たくさんの作業をこなしてくれる裕美さん。新潟から引っ越してきて、又、平良から上野に越してきた裕美さんですが、環境にもなれ学園生活も楽しく過ごせているようです。あいきょうたっぷりの裕美さん

お誕生日おめでとう

生活支援員: 砂川里子



上村裕美さん



## 全国障害者スポーツ大会を終え

生活支援員: 根間玄孝

10月13日から10月15日の日程で全国障害者スポーツ大会が、秋田県で開催されました。この大会に沖縄県代表の陸上選手として出場した与那覇直樹さん、初日は、開会式での入場行進後、50m走に出場し5位入賞を果たしました。2日目には、100m走への出場を予定していましたが旅の疲れや(南の沖縄から東北秋田への移動)寒暖の差からか体調を崩してしまい出場することが出来ませんでした。3日目には、体調も回復し他の選手と組んでの100m×4名のリレーに参加し、活躍しました。

全国大会という大舞台で頑張っている直樹さんの姿を応援しようと両親も遠い沖縄から駆けつけ一緒に参加しながらボランティア役員としてもいろいろと協力して下さいました。大会の裏には、多くの関係機関やボランティアの方々のきめ細やかな配慮がありそれを目の当たりにすることで私自身「障害者スポーツ大会」を身近に感じることができました。

この大会で、たくさんの経験と出会いと感動を貰うことが出来たことに感謝したいと思います。



2007年 秋田県障害者スポーツ大会  
第7回 全国障害者スポーツ大会